

【中学生対象】西遠バレーボール教室！！

高校バレーボール部員のお姉さん達と一緒に楽しくバレーボールをしましょう♪

日時：9月2日(月)、9日(月)、30日(月)・・・16:30～19:00

10月7日(月)、21日(月)・・・16:30～19:00

対象：中学1年生～3年生(女子) (兄弟・姉妹の参加も大歓迎です！)

場所：静岡県西遠女子学園体育館

服装：動きやすい格好

持ち物：タオル・飲み物・体育館シューズ

練習して
上手くな
ろう！！



○保護者の方は送迎のみでも構いません

◇当日の内容◇

◎当日の状況で多少の変更があります

・ストレッチ → レシーブ練習 → スパイク → ミニゲーム

◇申し込み方法◇

先着15名、締め切りは各練習日の前日まで

・下のQRコードを読み取り、専用申し込みフォームに入力してください。



9/2,

9/9,

9/30,

10/7,

10/21,

・西遠公式ホームページからも申し込みフォームにアクセス可能です。

<https://www.seien.ed.jp/>



◇お問合せ◇

静岡県西遠女子学園 (浜松市中区佐藤3丁目20番1号)

電話：(053) 461-0374 メール：arai@seien.ed.jp

担当：高校バレーボール部顧問 (新井浩志)