

【中学生対象】西遠バレーボール教室！！

高校バレーボール部員のお姉さん達と一緒に楽しくバレーボールをしましょう♪

日 時：3月10日(月)、17日(月)・・・・・・・・・・ 16：30～19：00

31(月)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8：00～12：00

4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28(月)・・・16：30～19：00

対 象：中学1年生～3年生(女子) (兄弟・姉妹の参加も大歓迎です！)

場 所：静岡県西遠女子学園体育館

服 装：動きやすい格好

持ち物：タオル・飲み物・体育館シューズ

練習して
上手くな
ろう！！



○保護者の方は送迎のみでも構いません

◇当日の内容◇ ◎当日の状況で多少の変更があります

・ストレッチ → レシーブ練習 → スパイク → ミニゲーム

◇申し込み方法◇ 先着15名、締め切りは各練習日の前日まで

・下のQRコードを読み取り、専用申し込みフォームに入力してください。



3/10,



3/17,



3/31,



4/7,



4/14,



4/21,



4/28,

・西遠公式ホームページからも申し込みフォームにアクセス可能です。

<https://www.seien.ed.jp/>



◇お問合せ◇

静岡県西遠女子学園 (浜松市中区佐藤3丁目20番1号)

電話：(053) 461-0374 メール：arai@seien.ed.jp

担当：高校バレーボール部顧問 (新井浩志)