

小学生バレーボール教室

中学バレー部のお姉さん達とバレーを楽しもう！

日 程：9月11日（水）・10月16日（水）・11月13日（水）・12月11日（水）

時 間： 16：20～19：00（受付：16：10～）

※開始時間に間に合わなくても大丈夫です。

対 象：小学5・6年生（女子） 場所：静岡県西遠女子学園体育館

服 装：動きやすい格好

持ち物：タオル・飲み物・マスク・体育館シューズ



○保護者の方は送迎のみでも構いません

◇当日の内容◇ ◎当日の状況で多少の変更があります

「パス・レシーブの基礎ドリル」「スパイク打ち分け」「ゲーム形式の実践練習」

◇申し込み方法◇



9月11日 10月16日 11月13日 12月11日

- ・上記のQRコードを読み取り、専用申し込みフォームに入力してください。
- ・西遠公式ホームページからも申し込みフォームにアクセス可能です。

◇お問合せ◇

静岡県西遠女子学園（浜松市中央区佐藤3丁目20番1号）

電話：（053）461-0374 メール：nakamurato@seien.ed.jp

担当：中学バレーボール部顧問（中村智広）